

«Согласованно»



Председатель федерации лыжных  
гонок Челябинской области

**В.В. Логинов**



«Утверждаю»



Министр физической культуры,  
спорта и туризма Челябинской области

**Ю.Н. Серебренников**



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении лично-командного Первенства Челябинской области по лыжероллерам и ОФП среди лыжников гонщиков

#### 1 Цель и задачи

Настоящие соревнования проводятся с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- оценка текущего уровня спортивной подготовленности лыжников-гонщиков;
- привлечения молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков Челябинской области для участия в летних Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам.

#### 2 Сроки и место проведения

Первенство Челябинской области по лыжероллерам и ОФП среди лыжников гонщиков, проводится **28-30 августа 2012 года**, в г. Златоуст, на стадионе им. С. Ишмуратовой.

#### 3 Программа соревнований

Предварительная заявка и подтверждение об участие команды до **12.00, 28 августа 2012 года. 28 августа**, Приезд, размещение участников.

10.00 – 14.00 – мандатная комиссия, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

16.00 – совещание представителей команд, жеребьевка, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

**29 августа** - стадион им. С. Ишмуратовой.

11.00 – комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков</i>			
1 Девушки 1997-1998 г.р. 2 Юноши 1997-1998 г.р.	Подтягивание на перекладине (раз)	Десятерной многоскок (м.см)	Прыжок в длину с места (см)	Кросс (1000 м)
3 Девушки 1995-1996 г.р. 4 Женщины, юниорки 1993-1994 г.р. 5 Юноши 1995-1996 г.р. 6 Мужчины, юниоры 1993-1994 г.р.				

15.00 – совещание представителей команд, подведение итогов I дня соревнований, жеребьевка на II день соревнований.

16.00 – стадион им. С. Ишмуратовой. Совещание тренерского Совета ФЛГ Челябинской области.

Где будет производиться активация RUS FIS кодов на спортивный сезон 2012-2013 года. (<http://info-ski74.ru/>)  
**30 августа** - стадион им. С. Ишмуратовой.

11.00 – индивидуальная гонка на лыжероллерах, стиль свободный.

Лыжероллеры «*Start*», другие марки лыжероллеров допускаются только по согласованию с жюри соревнований.

Девушки 1997-1998 г.р., – 5 км;

Девушки 1995-1996 г.р., – 10 км;  
Женщины, юниорки 1993-1994 г.р., – 15 км;  
Юноши 1997-1998 г.р., – 10 км;  
Юноши 1995-1996 г.р., – 15 км;  
Мужчины, юниоры 1993-1994 г.р., – 30 км.

14.00 – совещание представителей команд, подведение итогов II дня соревнований.

Награждение победителей и призеров 2-х дней соревнований.

#### **4 Руководство и проведение**

Общее руководство и подготовку соревнований осуществляет Министерство физической культуры, спорта и туризма Челябинской области, Федерация лыжных гонок Челябинской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию во главе с главным судьей соревнований.

#### **5 Условия допуска, состав команд и требования к участникам соревнований**

Команды должны иметь именные заявки установленной формы (ссылка на форму заявки и инструкцию заполнения <http://info-ski74.ru/forma-zayavki-na-sorevnovaniya/>), заверенной врачом (медицинский допуск к участию в соревнованиях), руководителем организации и полис обязательного страхования жизни и ответственности спортсмена.

На лыжероллерную гонку (II день соревнований) допускаются спортсмены только на лыжероллерах фирмы «*Start*» спортсмены на других марках лыжероллеров допускаются только по согласованию с жюри соревнований.

Участники соревнований должны быть экипированы согласно требованиям пунктов 66.1.1.1-66.1.1.7 (*защитные шлемы*) Правил соревнований по лыжным гонкам ФЛГР. Без шлемов спортсмены к соревнованию не допускаются.

#### **6 Условия подведения итогов**

Победитель, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований, в каждом виде программы.

При равенстве очков в комплексном упражнении ОФП лыжников-гонщиков приоритет в занятом месте определяется по дисциплине – кросс.

Командное Первенство определяется по пяти результатам в каждой возрастной группе (всего 30 результатов) в каждый соревновательный день. Состав команды:

- 1 Девушки 1997-1998 г.р. – 5 человек;
- 2 Девушки 1995-1996 г.р. – 5 человек;
- 3 Женщины, юниорки 1993-1994 г.р. – 5 человек;
- 4 Юноши 1997-1998 г.р. – 5 человек;
- 5 Юноши 1995-1996 г.р. – 5 человек;
- 6 Мужчины, юниоры 1993-1994 г.р. – 5 человек;
- 7 Тренеры -3 человека, 1 представитель. 1 судья.

Соревнования являются *Рейтинговыми соревнованиями ЧОСОО «Федерация лыжных гонок» на спортивный сезон 2012-2013 года.*

#### **7 Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе и на каждой дистанции награждаются дипломами и медалями. Также награждаются победители и призеры в командном Первенстве.

#### **8 Финансовые расходы**

- расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.
- расходы, связанные с проведением соревнований несет Федерация лыжных гонок Челябинской области.

#### **9 Сроки предоставления заявок**

Предварительные заявки и подтверждение об участии, подаются по телефонам 8 (3513) 62-05-48, 8 (3513) 62-01-38, факсу 8 (3513) 62-05-48, 8 (3513) 62-01-38

и по e-mail: [zlatdushor1@mail.ru](mailto:zlatdushor1@mail.ru), *Чистяков Сергей Иванович*

сайт: <http://info-ski74.ru/>

**Данное положение является вызовом на соревнования**