

Утверждаю

Председатель федерации лыжных  
гонок Челябинской области

В.В. Логинов



Утверждаю

Министр физической культуры и  
спорта Челябинской области

Л.Я. Одер



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Чемпионата и Первенства Челябинской области по ОФП

#### 1 Цели и задачи

Настоящие соревнования проводятся для привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Основные задачи:

- укрепление здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- привлечение молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков Челябинской области в летний период подготовки.

#### 2 Сроки и место проведения

Чемпионат и Первенство Челябинской области по ОФП проводится 28-29 августа 2015 года в г.Златоуст, на стадионе им. С. Ишмуратовой.

#### 3 Программа соревнований

Предварительные заявки и подтверждение об участии команд до **12.00, 28 августа 2015 года.**

После указанного времени заявки принимаются, только по решению жюри соревнований.

**28 августа.** Приезд, размещение участников.

10.00 – 14.00 – комиссия по допуску, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

16.00 – совещание представителей команд, жеребьевка, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

**29 августа.** Стадион им. С. Ишмуратовой.

12.00 – комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков.

Возрастная группа	Комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков*			
1 Девушки 2000-2001 г.р.	Подтягивание на перекладине (раз)	Десятерной многоскок (м.см)	Прыжок в длину с места (см)	Кросс (1000 м)
2 Юноши 2000-2001 г.р.				
3 Девушки 1998-1999 г.р.	Выжимания с брусьев с упора (30/20 сек)			
4 Женщины, юниорки 1996-1997 г.р.				
5 Юноши 1998-1999 г.р.				
6 Мужчины, юниоры 1996-1997 г.р.				

\*При равенстве суммы мест результатов в комплексном упражнении, приоритет в занятом итоговом месте спортсмена определяется по дисциплине – кросс.

14.30 – совещание представителей команд, подведение итогов соревнований.

Награждение победителей и призеров соревнований.

**Спортсмены 2003 года рождения и младше не допускаются.**

15.00 – заседание ГСК

Награждение победителей и призеров соревнований.

#### **4 Руководство и проведение**

Общее руководство осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию утвержденную Федерацией лыжных гонок Челябинской области и проводящую организацию СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой.

#### **5 Условия допуска и требования к участникам соревнований**

Команды должны иметь именные заявки установленной формы (ссылка на форму заявки и инструкцию заполнения <http://info-ski74.ru/forma-zayavki-na-sorevnovaniya/>), заверенной врачом (медицинский допуск к участию в соревнованиях), руководителем организации и полис обязательного страхования жизни и ответственности спортсмена. Предварительная заявка обязательна, в случае ее отсутствия или несоответствия с требованиями решение о допуске принимается жюри соревнований.

#### **6 Условия подведения итогов**

Победитель, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам ФЛГР.

Командное Первенство определяется по пяти результатам в каждой возрастной группе. Состав спортсменов несущих командный зачет определяется представителем команды на комиссии по допуску.

#### **7 Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются согласно нормативным документам о деятельности спортивных организаций.

Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований.

#### **8 Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области.

#### **9 Финансовые расходы**

- расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.
- расходы, по оплате работы судей несет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, прочие расходы несет Федерация лыжных гонок Челябинской области.

#### **10 Сроки предоставления заявок**

Предварительные заявки и подтверждение об участии команды, подаются по телефонам

8 (3513) 79-12-87, 8 (3513) 62-05-48 и по e-mail: [zlatdushor1@mail.ru](mailto:zlatdushor1@mail.ru)

<http://info-ski74.ru/> Прохоров Алексей Михайлович

**Данное положение является вызовом на соревнования,**

**Перевоз участников соревнований на частном транспорте запрещен.**