

«Утверждаю»

Председатель Федерации лыжных гонок Челябинской области

**В.В. Логинов**



«Утверждаю»

Министр физической культуры, спорта и туризма Челябинской области

**Ю.Н. Серебренников**



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного Первенства Челябинской области по ОФП среди лыжников гонщиков

### 1 Цель и задачи

Настоящие соревнования проводятся с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- оценка текущего уровня спортивной подготовленности лыжников-гонщиков;
- привлечения молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков Челябинской области для участия в летних Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам.

### 2 Сроки и место проведения

Первенство Челябинской области по ОФП среди лыжников гонщиков, проводится

**31 июля - 01 августа 2013 года**, в г. Челябинск, на стадионе им. Е. Елесиной.

### 3 Программа соревнований

Предварительная заявка и подтверждение об участие команды до **12.00**, до 30 июля 2013 года.

**31 июля**, Приезд, размещение участников.

12.00 – 15.00 – комиссия по допуску участников соревнований, в помещении МБУ ДОД СДЮСШОР № 5 по лыжным видам спорта, по адресу: г. Челябинск, ул. Худякова, 16а.

16.00 – совещание представителей команд, жеребьевка, в помещении МБУ ДОД СДЮСШОР № 5 по лыжным видам спорта, по адресу: г. Челябинск, ул. Худякова, 16а.

**01 августа** - г. Челябинск, стадион им. Е. Елесиной.

12.00 – комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков*</i>			
1 Девушки 1998-1998 г.р.	Подтягивание на перекладине (раз)	Десятерной многоскок (м.см)	Прыжок в длину с места (см)	Кросс (1000 м)
2 Юноши 1998-1999 г.р.				
3 Девушки 1996-1997 г.р.	Выжимания с брусьев с упора (30/20 сек)			
4 Женщины, юниорки 1994-1995 г.р.				
5 Юноши 1996-1997 г.р.				
6 Мужчины, юниоры 1994-1995 г.р.				

\*При равенстве результатов в комплексном упражнении, приоритет в занятом итоговом месте спортсмена определяется по дисциплине – кросс.

14.30 – совещание представителей команд, подведение итогов соревнований.

Награждение победителей и призеров соревнований.

#### **4 Руководство и проведение**

Общее руководство и подготовку соревнований осуществляет Министерство физической культуры, спорта и туризма Челябинской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию лыжных гонок Челябинской области, МБУ ДОД СДЮСШОР № 5 по лыжным видам спорта которые формируют главную судейскую коллегию во главе с главным судьей соревнований.

#### **5 Условия допуска, состав команд и требования к участникам соревнований**

Команды должны иметь именные заявки установленной формы (ссылка на форму заявки и инструкцию заполнения <http://info-ski74.ru/forma-zayavki-na-sorevnovaniya/>), заверенной врачом (медицинский допуск к участию в соревнованиях), руководителем организации и полис обязательного страхования жизни и ответственности спортсмена. Предварительная заявка обязательна.

#### **6 Условия подведения итогов**

Победитель, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам ФЛГР, в каждом виде программы.

Соревнования являются *Рейтинговым стартом ЧОСОО «Федерация лыжных гонок» на спортивный сезон 2013-2014 года*. Рейтинговые очки начисляются организациям и муниципальным образованиям, согласно, положения о Рейтинге ЧОСОО «Федерация лыжных гонок» на спортивный сезон 2013-2014 года.

#### **7 Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются согласно нормативным документам о деятельности спортивных организаций.

Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований.

#### **8 Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями.

#### **9 Финансовые расходы**

- расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.
- расходы, связанные с проведением соревнований несет Министерство физической культуры, спорта и туризма Челябинской области, Федерация лыжных гонок Челябинской области.

#### **10 Сроки предоставления заявок**

Предварительные заявки и подтверждение об участии, подаются (до 30 июля 2013 года)

по телефонам и факсам: **8 (351) 260-70-85, 261-10-80**

и по e-mail: 5.1960@mail.ru, **Воронов Владимир Викторович**

МБУ ДОД СДЮСШОР № 5 по лыжным видам спорта

сайт: <http://info-ski74.ru/>

**Данное положение является вызовом на соревнования**